

The background is a lush green forest with tall, thin trees. In the mid-ground, several people are visible, some standing on wooden platforms and others on a rope course. The scene is bright and sunny. The text is overlaid on this background. The main title 'PARCO AVVENTURA Cerwood' is in a dark green color. 'PARCO AVVENTURA' is in a smaller, bold, sans-serif font, while 'Cerwood' is in a much larger, rounded, sans-serif font. Below the title is a dark green horizontal bar containing the text 'UN BOSCO DI EMOZIONI' in a light green, bold, sans-serif font. To the right of this bar, the words 'Team Building' are written in a black, cursive script font. The entire graphic is framed by green geometric shapes on the left and right sides.

PARCO AVVENTURA
Cerwood

UN BOSCO DI EMOZIONI

Team Building

Perché scegliere Cerwood?

Il Parco Avventura Cerwood offre da più di 10 anni pacchetti di attività specificamente pensate per i team building aziendali.

Esso infatti è il luogo adatto per stimolare la collaborazione tra colleghi, aumentare la fiducia, migliorare la comunicazione affinché si crei e consolidi un gruppo di lavoro di successo.

Cerwood attraverso le sue attività è in grado di ricreare situazioni in cui i colleghi devono mettersi alla prova, non solo con se stessi, ma anche e soprattutto con la propria squadra, permettendo di aumentare e di migliorare l'autostima e di creare un rapporto di fiducia attraverso il superamento di ostacoli e il raggiungimento di obiettivi comuni.

Il parco mette a disposizione delle aziende uno staff competente e specializzato, attività esclusive e inoltre dispone di speciali convenzioni con strutture d'eccellenza dell'appennino.





PERCORSI SUGLI ALBERI

Al Parco Cerwood si trovano ben 27 percorsi sugli alberi, divisi per difficoltà.

Questo tipo di attività permette di stimolare il coinvolgimento all'interno di un gruppo, di imparare a sostenersi in momenti di difficoltà, di condividere situazioni divertenti per accrescere e migliorare il piacere di lavorare insieme. Ai percorsi viene dato un obiettivo comune, che il gruppo dovrà perseguire, per imparare a comunicare, valutare scelte ed infine prendere una decisione collettiva che risulti l'opzione vincente.

PIONEERING e INTO THE WILD



Imparare a realizzare un campo base, accendere un fuoco, realizzare nodi e sopravvivere in situazioni particolari. L'attività di pioneering è in grado di creare, stimolare e rafforzare lo spirito di aggregazione. Il parco inoltre offre la possibilità di vivere un'esperienza notturna di sopravvivenza per una prova ancora più realistica, con l'aiuto di una guida esperta.

TIRO CON L'ARCO



Nel parco è possibile fare tornei di tiro con l'arco con un istruttore dedicato. Questa attività permette di sviluppare collaborazione e coordinazione all'interno di un gruppo. Si impara ad analizzare le diverse strategie, definendo e rispettando i ruoli.

Le Nostre Proposte

Di seguito troverete alcune proposte con un programma di giornata tipo personalizzato.

Lo scopo dei Team Building a Cerwood è quello di stimolare la collaborazione tra colleghi, aumentare la fiducia, migliorare la comunicazione e superare piccoli conflitti che si creano sul posto di lavoro, affinché si crei e consolidi un gruppo di lavoro di successo.

Tutto questo si può ottenere con le nostre attività che permettono di divertirsi in gruppo e in assoluto relax a contatto con la natura. Affinché la giornata sia divertente e libera da stress gli orari sono pensati per lasciare anche brevi pause tra le varie attività, dove i partecipanti si rilassano e si confrontano sulle attività svolte.

I pacchetti che troverete possono essere modificati in base alle vostre esigenze.

Team Building the Archer

Giornata tipo:

- ▶ **Ore 9.30:** Arrivo al Parco Avventura Cerwood. Incontro con gli istruttori per il briefing dove verranno spiegate le regole e le manovre di sicurezza. Definizione degli obiettivi e se richiesto divisione a squadre. Si affrontano i «**Percorsi sugli alberi**». L'attività ha una durata di 3 ore circa (si può concordare diversamente in base alle esigenze).
- ▶ **Ore 13.00:** Pranzo.
- ▶ **Ore 14.30:** Torneo di Tiro con l'Arco a squadre o singolo. Sarà presente un archiere che vi insegnerà tutto sulle tecniche di tiro.
- ▶ **Ore 17.30:** Rientro ai luoghi di provenienza.

Team Building Trekking

Giornata tipo:

- ▶ **Ore 10.00:** Arrivo al Parco Avventura Cerwood. Incontro con gli istruttori per il briefing dove verranno spiegate le regole e le manovre di sicurezza. Definizione degli obiettivi e se richiesto divisione a squadre. Si affrontano i «**Percorsi sugli alberi**». L'attività ha una durata di 3 ore circa (si può concordare diversamente in base alle esigenze).
- ▶ **Ore 13.00:** Pranzo.
- ▶ **Ore 14.30:** Trekking tra i sentieri del Parco Nazionale dell'Appennino tosco emiliano.
- ▶ **Ore 17.30:** Rientro ai luoghi di provenienza.

Team Building - Pioneering

Giornata tipo:

- ▶ **Ore 9.30:** Arrivo al Parco Avventura Cerwood. Incontro con gli istruttori per il briefing dove verranno spiegate le regole e le manovre di sicurezza. Definizione degli obiettivi e se richiesto divisione a squadre. Si affrontano i **«Percorsi sugli alberi»**. L'attività ha una durata di 3 ore circa (si può concordare diversamente in base alle esigenze).
- ▶ **Ore 13.00:** Pranzo.
- ▶ **Ore 14.30:** Pioneering + Tiro con l'arco
- ▶ **Ore 17.30:** Rientro ai luoghi di provenienza.

La Grande Sfida del Pioneering

Al classico pioneering vengono associati giochi a squadra. Sono giochi molto particolari , che stimolano i partecipanti a collaborare per vincere la sfida, oltre a divertirsi.

Come avviene la sfida?

I partecipanti saranno divisi in squadre che si sfideranno per tutta la giornata, nelle attività del parco.

Quanti percorsi riusciranno a completare? Chi riuscirà a costruire un campo base perfetto?

Riusciranno a collaborare e a coordinarsi camminando con un unico grande piedone?

Molte altre sfide riempiranno la giornata e solo la collaborazione e la fiducia negli altri li aiuterà ad arrivare alla vittoria.

Giornata tipo:

- ▶ **Ore 9.30:** Percorsi Avventura
 - ▶ **Ore 13.00:** Pranzo.
 - ▶ **Ore 14.30:** La Grande sfida del Pioneering
 - ▶ **Ore 17.30:** Rientro ai luoghi di provenienza.
- ▶ **Ore 9.30:** La Grande sfida del Pioneering.
 - ▶ **Ore 13.00:** Pranzo.
 - ▶ **Ore 14.30:** Tiro con l'arco
 - ▶ **Ore 17.30:** Rientro ai luoghi di provenienza.

Team Building in the Nature

Giornata tipo:

- ▶ **Ore 9.30:** Trekking tra i sentieri del Parco nazionale dell'Appennino tosco emiliano.
- ▶ **Ore 13.00:** Pranzo.
- ▶ **Ore 14.30:** 2 Attività a scelta tra Tiro con l'arco, pioneering, orienteering.
- ▶ **Ore 17.30:** Rientro ai luoghi di provenienza.

Pranzo presso la Locanda di Cerwood

A tutte le proposte è possibile aggiungere il pranzo presso la Locanda di Cerwood.
Si può scegliere di mangiare alla carta o in alternativa scegliere i nostri menù fissi.
Quotazione su richiesta.

Menù 1

1 PRIMO PIATTO
+
1 SECONDO PIATTO
+
1 CONTORNO

*Sono esclusi: bevande(anche
acqua)caffè e dolci*

Menù 2

1 BIS DI PRIMI
+
1 SECONDO PIATTO
+
1 CONTORNO
+
ACQUA

Sono esclusi: bevande, caffè e dolci

Menù 3

1 BIS DI PRIMI
+
1 BIS DI SECONDI PIATTI
+
1 BIS DI CONTORNI
+
1 ASSAGGIO DOLCI
+
VINO O BIRRA (1LT /6PERSONE)
ACQUA E CAFFÈ

Sono esclusi: dolci

Note

- ▶ Tutti i pacchetti devono essere prenotati con largo anticipo (almeno 10giorni prima).
- ▶ Tutti i pacchetti sono modulabili e personalizzabili in base alle esigenze.
- ▶ Gli orari sono puramente indicativi
- ▶ Se interessati a «Soggiorni Team Building» o a «Into the Wild», richiedete la brochure completa, dove troverete tutti i nostri pacchetti.

LE ATTIVITÀ POSSIBILI PER I TEAM BUILDING SONO MOLTE ED È POSSIBILE CREARE PROGRAMMI PERSONALIZZATI E FATTI AD HOC IN BASE AL CONTESTO AZIENDALE IN CUI OPERATE.

Chi ha scelto Cerwood:



SEIT
SYSTEM INTEGRATOR



Contatti



+39348.4060500
+39348.4097494



www.cerwood.it



gruppi@cerwood.it
Ba.co.srl@legalmail.it



[@cerwood](https://www.facebook.com/cerwood)

Parco Avventura Cerwood
Via delle fonti
42032 Cervarezza Terme - Ventasso (RE)